



Colegio San Francisco de Asís
(Rebaño de María)
Centro Concertado



“CRECIENDO EN SALUD”

FECHA: Curso escolar 21/22

FESTIVIDAD: Programa Creciendo en salud.

PARTICIPACIÓN: *Etapa Infantil y Primaria.*

JUSTIFICACIÓN

El aumento de la obesidad, el abuso y mal uso de las TICS, la falta de actividad física y la alteración de los horarios de descanso de los niños y niñas; son los principales motivos por los que la ONS advierte de la necesidad de proteger la salud de la infancia. Participar en el Programa Creciendo en Salud es una forma de contribuir a la preparación para una futura calidad de vida de nuestro alumnado a partir de las siguientes líneas de intervención:

- Estilos de vida saludable
- Educación emocional
- Autocuidado y Accidentalidad
- Uso positivo de las TIC

- Dar a conocer y fomentar la práctica de hábitos saludables en la escuela y en el hogar.
- Saber reconocer las actuaciones perjudiciales para la salud.
- Fomentar las buenas relaciones sociales a través de los valores humanos y recursos socio-afectivos.

OBJETIVOS

METODOLOGÍA



Colegio San Francisco de Asís
(Rebaño de María)
Centro Concertado



- Participando en programas como: El Plan Escolar de Consumo de Frutas y Hortalizas, el programa preventivo del Ayuntamiento de Cádiz: “Cuidemos la Espalda”, “ Red andaluza : “Escuela Espacio de Paz” y “Plan de Igualdad”.
- Favoreciendo la práctica de actividad física de carácter cooperativo en los recreos, actividades complementarias, sesiones del área de E. Física, talleres...
- Fomentando las actividades de mindfulness.
- Inculcando las reglas de urbanidad mediante cartelería y buenas prácticas.
- Realizando talleres de educación vial como actividades complementarias.
- Reciclando, reutilizando y reduciendo productos de consumo.
- Celebrando efemérides como el día de la Salud, el día de la Educación Medioambiental, el día del Medio Ambiente...
- Aplicación de recursos socio-afectivos como el POAT y el espacio creado para la oración matinal, la respiración y la reflexión.
- Aplicando metodologías activas como: ABP (Aprendizaje por proyectos), Aprendizaje por tareas, Aprendizaje cooperativos, aprendizaje por resolución de problemas...

INDICADORES DE EVALUACIÓN

	BAJO	MEDIO	ALTO
1. Interés del alumnado.			X
2. Aumento de las competencias sociales y cívicas.			X
3. Ayuda a la gestión de las emociones.			X
4. Valoración positiva de la actividad.			X



EDUCACIÓN DORSAL

Explicado en estas señales, prohibidas o los de peligro, indica el momento que corresponde a cada uno de los consejos que te doy. Así evitaremos realmente lo que debes.

1. Cuidado con los resacaños en las balizas.
2. No te subas a las albornos.
3. Prohibido dar patadas peligrosas.
4. Sin precaución con los deportes de riesgo.
5. No caigas grandes pesos.
6. Sin cuidado con los cacharillos de los puperos.
7. No juegues cerca de los bordes de las glorias.
8. Si el coche puede siempre en camino de seguridad.
9. ¡Gravedad! Los pulgas pueden ser peligrosos.
10. Prohibido hacer el caballo con la silla.
11. Prohibido hacer trampas peligrosas en el patio.
12. Sin glassada cuando hien en la silla.
13. Prohibido caer con las piernas estiradas.
14. Prohibido saltar a la atracción a menos de 5 años.
15. No juegues en los escaleras.
16. Sin precaución cuando liberas en libras.
17. Prohibido tirar de cabeza en aguas poco profundas.
18. No corras por los pasillos.

SE HAN CONSIDERADO ACERTAR TODAS LAS SEÑALES A ESE ÚNICA BUENA CONDUCTORA DE TU SALUD, ANTES DE PONERLAS.



MATERIALES
EDUCATIVOS
PRODUCIDOS /

EVIDENCIAS DE
APRENDIZAJE