



Colegio San Francisco de Asís
(Rebaño de María)
Centro Concertado



“Cuidemos la espalda”

FECHA :17 febrero 2022

Programa Creciendo en salud.

PARTICIPACIÓN: Alumnado de segundo ciclo de primaria

JUSTIFICACIÓN

Entrega al alumnado de segundo ciclo de primaria, de un cuaderno llamado “Cuidemos la espalda”. En él se proponen divertidas actividades y experiencias a fin de que nuestros niños y niñas aprendan a cuidarse y vayan consolidando hábitos saludables.

Forma parte del Programa Escolar de la Actividad Física y Salud del ayuntamiento de Cádiz.

La profesora de educación física de primaria, Andrea Núñez Piña, es coautora de dicho cuaderno.

- Mejorar la expresión corporal.
- Aprendizaje de hábitos posturales adecuados.
- Evitar el sedentarismo.
- Aprender de manera divertida.

OBJETIVOS

METODOLOGÍA

El cuaderno tiene contenido teórico y práctico. El profesorado puede incorporarlo en las dinámicas del colegio. Contiene actividades para trabajar en el aula y en el patio.

Algunos de los temas abordados son: Postura ante el ordenador, prevención de accidentes, registros de hábitos saludables, la columna vertebral y los músculos, etc.

INDICADORES DE EVALUACIÓN

INDICADORES	BAJO	MEDIO	ALTO
1. Interés del alumnado.			X
2. Aumento de las competencias sociales y cívicas.		X	
3. Ayuda a la gestión de las emociones.		X	
4. Valoración positiva de la actividad.			X



Colegio San Francisco de Asís
(Rebaño de María)
Centro Concertado

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



**MATERIALES
EDUCATIVOS
PRODUCIDOS /**

**EVIDENCIAS DE
APRENDIZAJE**